Des défis pour gagner en eau et en énergie

Pays de Retz — Mon hiver éco. Sous une forme conviviale, Pornic Agglo et Sud Estuaire ont constitué des équipes relevant des défis d'économie d'énergie et d'eau. Le challenge durera cinq mois.

Des voisins, des amis, la famille, des collègues... Intéressés par le Défi Déclics, ces habitants de Pornic Agglo et Sud Estuaire ont constitué des équipes. Idem pour des agents des deux collectivités. Le principe ? Adopter des gestes qui permettront de réduire de 8 % la facture d'énergie et d'eau par rapport à l'an passé.

Un challenge à relever en cinq mois, qui a été lancé officiellement hier soir, à l'Eco centre de Chaumes-en-Retz. Sophie a été informée du défi par sa voisine : **« Je fais déjà attention, à l'électricité, au chauffage, à l'eau, aux déchets. L'idée, en participant, c'est de continuer et d'apprendre d'autres gestes qui pourront m'aider à réduire ma consommation, sur le plan environnemental mais aussi sur le plan économique. »**

Trois équipes constituées par Pornic Agglo, deux par Sud Estuaire : le Défi déclics commence ce jeudi 1er décembre. Il durera jusqu'au 30 avril. | Photo : Ouest-France

Une malette remplie d'outils

Les trois équipes de Pornic Agglo et les deux de Sud Estuaire disposeront d'une mallette fournie par l'association Alisée qui œuvre depuis très longtemps pour la sobriété énergétique.

« Dedans, il y a des outils pour identifier la consommation énergétique comme le thermomètre infrarouge qui mesure la température des parois, indique Élodie Lancar, chargée de projets autour de la transition énergétique. **Si ce mur est froid, autant ne pas y coller le canapé. Il y a aussi les outils pour réduire sa consommation : le mousseur pour robinet, une multiprise ou encore un programmateur des appareils électroménagers. »**

Un défi par mois

Puis sur une plateforme, les équipes s'engagent à relever au moins un défi par mois. Et un challenge chaque semaine, comme **« cette semaine, je ne me douche pas pendant plus de trois minutes ou cette semaine, je prépare des repas sans cuisson ».** Charlotte Farineau, chargée de mission de transition énergétique au sein de Pornic Agglo, a déjà testé certains gestes.

« Il n'y a rien de contraignant, ce sont juste des habitudes à revoir comme limiter les machines à laver, penser que la cafetière, même éteinte, consomme de l'énergie en restant branchée ou se laver les mains à l'eau froide. On a tous le réflexe de mettre le robinet au milieu, il faut le laisser sur eau froide ! » Et d'ajouter que chauffer la maison à 19°, 20° n'a rien d'insurmontable avec **« un pull et des chaussettes... »**

Emmanuelle Dervaux, son homologue dans la communauté de communes Sud Estuaire, estime que les particuliers qui jouent le jeu de ces défis sont très concernés, **« sensibilisés par l'aspect environnemental et par l'aspect économique ».**

Un bilan du Défi Déclic sera réalisé à l'issue des cinq mois. Les collectivités comptent sur ces personnes engagées pour ensuite convaincre leurs proches de l'intérêt de tels gestes.

Contact. Alisée au 02 85 29 16 36. Site web : alisee.org

Florence LAMBERT.

Dites-nous quels sont vos éco-gestes

À l'heure du réchauffement climatique et de la guerre en Ukraine, en pleine crise énergétique, la rédaction *Ouest-France* du pays de Retz consacre une série, tous les mercredis, aux gestes « éco », « éco » comme économe ou comme écologique.

Vous êtes un particulier, une collectivité, une école, une entreprise, un établissement recevant du public, une association ou toute autre structure, votre avis nous intéresse : n'hésitez pas à partager avec nous vos actions en lien avec la défense de l'environnement ou les économies d'énergie. Vous pouvez contacter la rédaction du pays de Retz, une adresse courriel (redaction.retz@ouest-france.fr), un numéro de téléphone : 02 40 22 54 10 ou encore notre page Facebook *Ouest-France* pays de Retz.